

# 嘉麻児童キッズ・ジュニア ひばいだよ!

## 放課後クラス田川市総合グラウンドに行ってきました!

久しぶりにお天気に恵まれ、戸外活動に出かけました。少し肌寒かったですが、思っきり体を動かしてきました。戸外でいただくお弁当はとてもおいしかったです。保護者の皆様、外出のご準備ありがとうございました!



子どもたちはみんなでルールを作り、集団遊びを次々あみだしたり、一人で遊具にチャレンジしたり、思い思いにいろいろな体験をしていました。脳細胞の興奮を抑える抗ストレス作用は運動によって活発化するといわれています。脳が未発達な子ども達には特に、運動支援が効果的です。



### ～特集～ 見る力を育てる「ビジョントレーニング」

黒板に書かれた内容をノートにとることが苦手・行を追って音読することが苦手、飛んでくるボールをうまくキャッチできない・物との距離感を把握して、つかむ、避けることがむずかしい、などの課題を抱えているお子さんがいます。

ビジョントレーニングはこのような課題に有効な、視覚機能を高めるトレーニングです。児童嘉麻でも2019年から開始。内容はプリントを用いたトレーニングや、目の体操、身体運動など多岐にわたります。最近「もっとむずかしいプリントない?」と言われ子供たちの成長を感じています。ベストグループではビジョントレーニング委員会を中心に日々研鑽しています。

前号で紹介したコーディネーショントレーニングも合わせ、さらに良い体験を提供できるよう取り組んでいます

ビジョントレーニングアドバイザー  
池口



上手に描けたね!

## ベストグループ研究発表会開催

9月30日に児童研修会を行いました。



### 絵カードコミュニケーション PECSのとりくみ

意思を言葉にしにくいお子さんに、絵カードで自発的な意思表示をする支援でコミュニケーション能力が高まりパニックが激減。その支援方法について学びました

### 肢体不自由児童への支援

理学療法士の指導のもと、環境調整、機能訓練、姿勢の整え方、日常生活支援の方法などを行った結果が報告されました。工夫することで、お友達と一緒に活動参加でき、本人の意思に沿った過ごし方ができるようになりました



### 協調運動トレーニング

更衣やお箸の使い方など、日常生活動作において、動作を分析し、ひとつひとつ練習することで、協調運動が発達し、上手にできるようになる方法を学びました

この他、巧技台を使った運動やコーディネーショントレーニング、自閉症がある児童への行動支援などの報告があり、グループ全体で学習を深めることができました。次回は12月を予定しています

### 今後の行事予定

- ★スポーツスタッキング クラス対抗戦
- ★児童飯塚ジュニアとドッジボール対戦