東ヶ丘デイサービス通信　第52号

2023年10月10日発行

[redacted]様
大正13年6月26日生
99才 ねずみどし

先に行った主人には私もすぐに行くからねと云っていたのに孫やひ孫が出来るとついつい この年になってしまって。楽しくすごしています

[redacted]様
大正14年11月15日生
97才 うしどし
※11月で98才になります

[redacted]

何でも食べる事
すきいきらなく。

元気に長生きして下さい
百歳を目指して下さい

2023.9.18【祝 敬老の日】東ヶ丘デイサービスセンターでは
おめでとうございます
毎年90才以上の方をお祝いしています。今年は14名の方が90才の大台を達成されました。日々スタッフも素敵な笑顔に励まされ元気を頂いています。そして色々なお話しを聞く事ができ学ばせてもらっています。これからも楽しい時間をすごしましょう！

[redacted]様
昭和2年8月20日生
96才 うさぎどし

祝♡
敬老の日！

としをとると
体がきつい、
これ以上としを
とりたくないで
すが、長生き
したいです。

おめでとうございます

[redacted]様
昭和3年1月11日生
95才 たつどし

[redacted]

この年まで生きて来たのはいろいろたのしいことがあったのがおもいだされる これからさきも又たのしい事があるようにがんばって行こおう

[redacted]様
昭和3年3月15日生
95才 たつどし

[redacted]

自分の年をペーパーで見てびっくりしました のこりの年は大切に元気で過ごせたら行けりと思います

[redacted]様
昭和3年6月19日生
95才 たつどし

長生きの秘訣は？

好きなうたをうたえばとても気持ちが明るくなります！

[redacted]（自筆）

[redacted]様
昭和3年7月8日生
95才 たつどし

[redacted]

健康の秘訣はなんですか？

ニワトリより早く起きる

すごいですね♡

[redacted]様
昭和3年9月5日生
95才 たつどし

[redacted]

よく食べてよく寝ると
長生きします

寒くなりますので
病気をしないで
元気にすごして
いきましょう

[redacted]様
昭和4年8月1日生
94才 へびどし

長生きの秘訣はとお聞きしたところ書いて頂きました。

“長生きすごい事や”

やっぱり健康です [illegible]

めざせ100才で元気で過ごして下さい。
これからも元気で居て下さい。

[redacted]様
昭和5年8月17日生
93才 うまどし

[redacted]

米寿し良かった。歩く姿勢も良くなったし、長命をするのが楽しみになりました。

いつまでも長生きして百歳を目指して下さい

[redacted]様
昭和6年6月25日生
92才 ひつじどし

[redacted]

おめでとうございます

敬老のお祝いをしてもらって、プレゼントももらえて嬉しかった。
僕は実年齢よりも若くいつも見られるよ!!

[redacted]様
昭和7年4月10日生
91才 さるどし

[redacted]

今日までも良く生きたと感じてます
百迄行くのかしら……
主人の年ももらったのではなんて思っています
娘に感謝して
ありがとう

[redacted]様
昭和7月12月1日生
90才 さるどし
※12月で91才になります

祝♡
敬老の日

みんなにお祝いしてもらえて嬉しかった。いっぱい笑って過ごせたらいいなぁと言われてました。

[redacted]様
昭和7年12月9日生
90才さるどし
※12月で91才になります

めざせ100歳

長生きの秘訣はとお聞きしたところ“何もない”とおっしゃっていました。デイではしっかり動かれ元気で過ごされています。時々表情に変化はありますが…これからも元気で居て下さい。