

# 令和5年うさぎ年

佐々木様書



## 初詣



年が明けから早いもので、もう2ヶ月が過ぎようとしています。今年も年始には多田杉見神社へ初詣に行きました。車イスの方を利用者さんが押して下さる姿が多く見られ、皆さんが楽しくお参りすることができました。今年も東ヶ丘デイらしく明るく楽しい一年になりますように...



今回はベトナムの旧正月（2023年1月22日）についてお話をしたいと思います。ベトナムの旧正月はTet“テト”と呼びます。5年ぶり帰省しました。家族の皆が揃って新年をお祝い出来ました。感謝です。そのため、しばらくお休みをいただきました。



黄色い梅の木（と私）

移動手段は飛行機で、福岡国際空港から直行便でやく5時間かかります。日本では2023年がうさぎ年ですが、ベトナムでは猫年です!! 旧正月によく金柑の木や黄色い梅の花 Hoa Mai ホア・マイがよく飾られています。黄色い梅の花は金運アップ、金柑の木は黄色の実がたくさん生ることから子孫繁栄や金運アップを意味しているのです。テトの代表的な料理はバインチュン、Bánh chưng、バインテツ・Bánh Tetです。中身は青豆を潰したものと豚肉などをもち米で挟み、バナナやココナツの葉っぱに包んで蒸す料理が代表的です。味はちまきみたいな感じで日本人にも食べやすい料理です。

ベトナムの入国制限が大幅に緩和され、日本も3度のワクチン接種が完了していれば陰性証明書取得が不要となりました。この機会に是非海外旅行はいかがですか?!

バインテツ



ちまき

## 〈手芸クラブ〉袋作り



有川さん(左)  
三原さん(右)  
一緒に話し  
しながら作り

上げて頂きました。  
試行錯誤も  
しなから出来上  
りました。(褒めあり)



大谷さん(奥)  
江藤さん(中)  
井上さん(手前)  
手縫いでの作業中

## 編集後記



武田 加津江  
初詣に行けて良かったなと思っているうちに、もう2月が終わり、弥生(3月)になりました。初詣では日頃お世話になっているスタッフさんや、デイの皆さんが怪我や病気を患わないようにと願って祈りました。昨夜はBSで桜の名所を朝4時まで見て、一足先に春を満喫しました。デイの庭にも紅梅が可愛く咲いています。綺麗な色と花を毎日見て楽しんでます。おかげさまで、私も元気に2月を終えられます。手芸クラブの作品ができるたびに欲しい欲しいと思っていましたが、有川さんの作品が私にも届きそうワクワクして待っています。まんさくの花が福寿草だということ今年初めて知りました。知ることは楽しいです。皆さんも何か1つでも新しいことを覚えて下さい。