

季節の製作

クリスマスツリーの
貼り絵の

松ぼっくりの
リース飾り♡

東ヶ丘
デイサービス

塗り絵の
クリスマス飾り

今年もいろいろな製作物でデイの中を飾りました。12月はクリスマスでもとにもぎやかな空間になっています♡

切り絵の
サンタクロースと
リース飾り
山口作

塗り絵の
クリスマス飾り

毎年恒例

門松作り!!

今年も利用者さんを中心に門松作りを行いました。

例年とは違い、創作門松に挑戦しています。素材が段ボールだと思えない仕立派に仕上げました!

"竹"の形に
なっています!



ポンキで塗装々
完成
開通...



〈筑豊緑地散歩〉

久しぶりに緑地に散歩に出かけましたあ
久しぶりに歩いて楽しかったあ〜良かったあ〜

昔はこんなキレイに整備されてたよ。何もなかった。建て物も一つもなかった。すっかり変わった。と皆おっしゃっていました。また来たいと...

健康教室

週1回しています。
11月はこんにやく作りを
12月は高菜餅を作りました。
こんにやくが体に良い理由を学びました。
体がアリの体質になるからです。

あむき → 湯がく → ミキサーが回す →
固める作業は職員がしました。

作ったこんにやくがお昼に料理に出ました。本当にこんにやくの味でした。おいしかった (益田さん)

定期的には色々なおやつを作っています。

《2022年寅年を振り返って》
コロナのオワ波でスタッフや利用者の中にも感染者が出ていた。夏から秋、それでもデイサービスを閉鎖する事なく運営できたのは、みんながレガリ予防に努めてくれたからだと思います。2023年は、外出レガができたり、買い物に行けたりできればと考えています。コロナに負けずに年末年始をおごしていましょ。《東ヶ丘デイサービススタッフ一同》

編集後記

両手両足を使って散歩に行ける事、普通の事のようにですが、身体を大事にして下さい。欠けると大変ですから。
デイのおやつは、売り物になる様な品が沢山あります。昼食といい、おやつといい、皆さん生き生きの時間です。楽しみがあるから皆さん元気で明るく毎日が暮らしているのだと思います。
ショートステイでいつも前にいらした方の幸せそうなお顔を見て、お歳を聞きましたら、97歳、93歳でした。この方達が元気に100歳を迎えられるよう、私たちもお手伝いできたらと思います。
皆様、どうぞ良いお年を!

武田加津江