



秋満豊子
T.13. ●●生
98才 子年

若い頃日本も戦争 戦争で苦しい時がありました。今はこれに来て楽しくすごしています。ありがとうございます。 スタッフより

清子
元気に生きて居ます

佐々木清子
T.14. ●●生
96才 丑年



祝 敬老 長寿おめでとうございます
令和4年9月現在 東ヶ丘デイサービスを利用されている方で90才以上の方は11名(1名入院中)です。先日お祝いをするため 敬老会を行いました。毎日元気に過ごされ、健康に長寿を迎えられた方々をお手本にし、他の利用者さんもっともっと年を重ねていきましょう。デイのスタッフと一緒に沢山 笑って 楽しんで過ごしていきましょう。



谷ハ重子
S.2. ●●生
95才 卯年

皆さま励げまされて長生き出来ていす。もっともって長生きして仲良く皆さんとすごしましょ。 スタッフより

大好きな元気でござい。たくさん楽しい事をしたい。 スタッフより

江藤サカエ
S.3. ●●生
94才 辰年



池永貞子
S.3. ●●生
94才 辰年

素敵なお友達の中で週三回 遊っており夢に思っております

皆さんと色々な活動が楽しみで 長生きできています。 関屋和子 S.3. ●●生 94才 辰年



高尾豊子
S.3. ●●生
94才 辰年

早め 甲おき。

簡単そうけど実は 難しいよ。長生きの 秘訣ですね。 スタッフより

規 則正しいをやること。 私たちも見習いたいです。 スタッフより 御厨チツ子 S.4. ●●生 93才 巳年



栗栖正光
S.6. ●●生
91才 未年

人生おぼやかに毎日過ごす事だと 思います。 奥さまと共に長生きして下さい。 デイでも楽しくすごしましょね。 スタッフより

食事は、頑張って 感謝しておいしく 幸子

宗廣 幸子
S.7. ●●生
90才 申年



健康教室 週1回 開催
今回は芋からの皮むきをしました。芋からは里もものきざみ。 高尾 厚み
田舎に住んでから 芋からは 食べたこと ありません。 吉田さん ありがとうございます。 やわらかいやね。 ミヤキヤオシるね。 次号は 二はん作例を 紹介します。 おやご煮の味付け 食べました。

編集後記 試用加津江
先月の敬老会で90歳以上の方達の話の中に、感謝と励ましと、早寝早起きという言葉が出てきました。この言葉こそ「励行」の何ものでもありません。今の季節で言うならマスクや手洗いの励行、まだ若くてこの言葉を知らない人に知ってほしい言葉です。感謝という言葉は今の私は痛いほど感じています。思い出しても返しきれないくらい、感謝感謝なんです。それにあうものが見つかりません。これからまだまだ歳をとっていく中で積み重なっていきますが、これをどんな風に皆さんにお返ししたら良いのか、感謝のお返しに辿り着かないのをもどかしく感じています。そんな時みんなが言ってくれます。「元気になることやない？」(涙) スタッフの皆さんに負担をかけることが最善の方法かとも思います。時間泥棒をしないこと…。 まだまだコロナは終わらないけど、マスクの励行、うがい、手洗い、気を引き締めて行きましょう。