東ヶ丘デイサービス通信　第39号

2021年9月30日発行

2021.9.20 敬老会を行いました!!

東ヶ丘デイの敬老会は
９０歳以上の方が主役です。
今年はなんと１２人の方が
主役となりました！
年下の私達が負けるくらい
皆さんお元気です。
【食べること・運動すること】が
長生きの秘訣！！
と言われていました。

祝　祝

東ヶ丘デイ 最高齢
99歳のお二人です!!

大正11.10.6生

河野 美代子様

大正11.11.7生

長濱 百合子様

秋満 豊子様

佐々木 清子様

江藤 サカエ様

御厨 チヅ子様

谷 八重子様

池永 貞子様

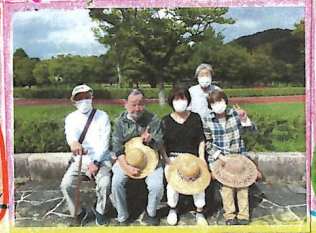
高尾 豊子様

関屋 和子様

林 ヒデコ様

栗栖 正光様

9/18(土) 筑豊緑地へ散歩(ウォーキング)



暑かったですが風が心地良く池の回りを歩けて良かったです。
富田 正美

風が気持ちいいねえ♪

大変けっこうでした。

池の途中のベンチで一休み!!

池の回りを歩いた。風もそよ風で適当に吹いて、久しぶりに良い気分を味わった。

緑地散歩池のまわりを歩いて気持ちの良い1日でした。
秋満

1カ月に一回のペースで緑地に散歩(ウォーキング)に行っております。それぞれ歩きのペースが違いますが行かれる利用者様、楽しく歩かれています。

健康教室　担当　看護師 藤川

毎月2回 金よう日にあります

9月24日 金よう日にありました。

9月21日は中秋の名月で秋の七草について話しました。

ススキ …… ハギ …… ナデシコ……

そして団子 これ大事!! でした。

三原 幸子さん

上新粉
あっこれはちょっと固いね。でも歯ごたえがあっておいしい…

白玉粉
あっやわらか～～い。おいしい～～こっちがいいわ

食べくらべしました

感染対策のため小わけにしてます

《恋バナ》

伊藤賢亮
昭和8年5月15日生まれの88才。米寿を迎えられますますお元気です!

私が役場に勤め仕事を始める頃、妻はテキパキ仕事をする先輩でした。3才年上で憧れが好きに…告白して結婚に至りましたね♥　娘2人息子1人に恵まれたけど妻は50代で若くして亡くなりました。今は長男夫婦によくしてもらい、ありがたく思っています!

喫茶のウェイトレス

Coffee time

東 テル子さん

喫茶に来る方々のコーヒーの砂糖とミルクの好みを把握されている東さんです。カップの大きさによって入れる量が変わるところが大変だそうです。

編集後記

武田 カヨ子

９月２０日敬老のお祝い会をしました。優秀なスタッフさんの手作りのおかげで、立派な敬老会になりました。年をとるのも悪くないなと思える時間でした。９０歳以上の方のお祝いでしたが、いずれ来る９０歳の壁をどう越えるかと考えました。緑地公園の散歩ではみんな歩くペースが違います。一緒じゃなくていいのです。自分なりのペースで納得できて終われば満足感が味わえます。納得することが私にとって大事なことだと気が付いた敬老のお祝いでもありました。元気になって動けるようになったら血液検査をしに行こうと思っていたのですが、ベストグループの中に診療所ができたようで、そこでお世話になろうと思っています。慌てて動かなくてもチャンスは向こうからやってくることがわかりました。じっと待つことも大事。年齢は１つずつしかとらないから落ち着いて待つことにしました。私の生活の中ではトイレが大きな課題でした。今ようやくトイレの改装が進んできました。５０年前に家を建てた時はわんぱく２人と飲兵衛の主人のトイレでしたが、今は４０半ばの息子と車椅子の私が楽に使えるような構想をたてています。皆さんトイレは大事です。そのためにはリハビリが大事です。オムツバイバイ。オムツのない生活にしましょう。