

### 東ヶ丘のステキなおやつ



”デイでマカロン食べたんよ”って周りに言えたら凄くない? という利用者様の声から、本格的なおやつ作りを始めました。

みんなで楽しく  
作ったおやつは  
とてもおいしいです!



6月: 雨ふりの  
カエルまんじゅう

5月: こいのぼり  
ワッキー

自家製!! さくらんぼジャム入りマカロン

### 戦争の記憶・シリーズ②

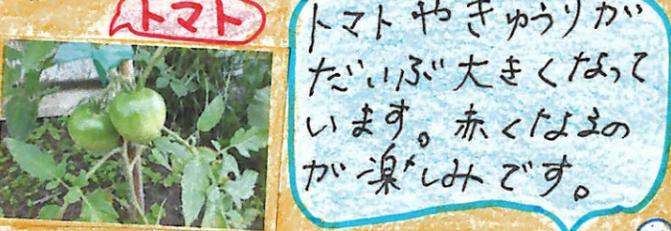
千人針とは? 赤い糸で玉留めを作りチョコや腹巻きにして出陣する兵隊さんにもたせる物  
「玉留め」→「弾も止める」  
「赤い糸」→「神社の鳥居の色」  
「返し縫い」→「千里を馬にけて無事に帰って来て!」の意味が込められているとされている。



井上ヒデ子 佐々木清子 谷八重子

井上: 町内会の婦人部や農作業している人までたのんで、気持ちを込めて作りよたよ。一緒に戦うから死なないぞと思って… お守りだよね!  
谷: 一針一針玉留めしよたけど 寅年生まれの人だけは 年の数だけ玉留めを作ってよかつたよ… 寅が強いきやろかね?  
佐々木: 作った腹巻きを 兵隊さんがして 戦争に行きよたけど、シラミがわきよたよ… ちょうど玉留めの所が 巣になりやあかつたみたいで…  
谷: 戦地では風呂や洗濯もできんかつたやろうき、不潔になつてシラミもわきよたつちやろうね!! かゆみとも 単独わなやつたんやね…  
佐々木: 命を守るためのもんやき、どうしたらシラミがわかんようにできるか玉留めや布、色々考えて 作り方も 変えよたと思うがね!  
井上: お国のために、必死で戦つてくれる若者に 戦地から 無事に帰つて来てほしかつたから、みんな 嫌事ひとつ言わんで 作つたがね!!  
<<自由に話してくれた会話を抜粋し文字におこしました>>

### 園芸係 江藤サカエです。



トマト やきゅうりが  
だいぶ大きくなつて  
います。赤くなつて  
が 涼しめです。

きゅうり  
草取り作業中

### 学習職人 午前中の20分の学習タイム



河津邦弘様  
かけ算をされています。  
17中長面は小生格ごしお  
か? ノートの数字がきれい  
に並んでいて、他の利用者  
様かきれいに書いています。  
すごい!!と褒められていました。

### 恋バナ! 対談

話し手 高尾豊子 聞き手 武田加津江



高尾豊子

武: 初恋の人の事とか覚えてますか? 高: 戦時中やき初恋、  
とかなかつたよ。親が行けと言うから同じ村の人と結婚しよ 〇〇  
武: いつで結婚したと? 高: 学校ですぐの20才位。  
昭和23年。添田の津野という同じ村の人やたき、歩いて行ける  
位の所やつた。顔は知つたけど話した事もなかつたよ!  
武: 高尾さんは今でもかわいいから昔からもてたやろ? 高: ハイ(笑)  
おさげのかわいい女学生やつたよ(笑) 武: きつと御主人が見初  
めて話しがすまんたんじゃないの? 高: さーそれはどうかね?  
見初められたのかな? 今はもう聞きたくても聞けんきねー!  
東ヶ丘N.O.1のニコニコ笑顔の高尾さん。二人の女子トークは和やか〜でした。

### 東ヶ丘のお助け娘



いろいろなところで活躍してくれる東ヶ丘の大切なお助け娘の井上スミ子さんです。

平成28年に入社しました。利用者さんの健康のお助けをモットーにして働いています。「服のはたりき」と「食」について勉強中です。認知症改善に「なげほ」いいなと思っています。よろしくお願ひします。スタッフ 看護師 藤川喜美子

### 編集後記

武田加津江  
東ヶ丘デイとひばりデイ両方に通所している私がスタッフの方々に感じていること、それは皆さんが職人気質を持って接して下さること。利用者の個性を引き出し、それに合う活動(習字、算数、畑、おやつ等…)があります。時事だつて世間の人に遅れてはけません。お陰様で、毎日が認知症予防訓練だと感謝して暮らしています。音楽療法の時間には、若い利用者も歌詞カードさえあれば、戦前、戦中、戦後の歌が唄えます。時々涙してしまうこともあります。全員唄いきります。スタッフの皆さんには私たちのケアをたくさんしてもらっています。その職員さんのケアは誰がするのでしょうかという話も出ました。みんな元気でいてほしいから、帰りの車でそんな話をしました。武田玄宏の言葉に「城は人、人は石垣、人は堀」という言葉があります。これは「人材こそが強固な守りになる。」という意味です。里見八犬伝に「仁、義、礼、智、忠、信、孝、悌」の八つの玉がでてきます。戦前・戦中の教育を受けた利用者はこの八つの心があるから、人のことが思いやれるのだと感じました。

11月に99才白寿! それから100才の百寿のお祝いをするまで長生きして下さいな。御本人は恥ずかしそうに八十の手習い! だと言われれますが、そんな事はなく、墨も自分ですり、精神を集中してしかり書かれています。今年目標は「長生き百合子」でした。

長濱百合子書  
大正11年11月7日  
生まれの98才