

ひばり通信 vol.6



乾燥野菜作ってます！



「ひばりファーム」でとれた野菜たちを専用の機械を使って乾燥させています！乾燥させることでビタミン食物繊維がUP！酵素が活性化し旨味や甘味が凝縮しています。お味噌汁やおひたしに。炊いても炒めてもいろんな料理に使い風味よく食べられます。

ハロウィンパーティー 〈おやつ作り〉をしました



放課後・児発クラス合同で少し早目のハロウィンパーティーをしました。今回はおやつ作りチャレンジ！！メニューは『スイートパンプキン・焼きドーナツ』皆で生地を作り焼き上がるまでの

甘い香りを楽しみ美味しいおやつが出来上がりました次回は何かを作ろうかな・・・？お楽しみに♪

ベストグループ秋祭り！



先日ベストグループの秋祭りが行われました。天気が心配されましたが、少し肌寒かったですが雨予報でしたが見事に晴れて多くの利用者の方が参加した秋祭りになりました。なお、この模様は「秋祭り特別号」を作りご報告の予定で現在制作中です！

PAO(パオ)特集



一般的なシャワーより優しい平均粒子 250 マイクロの柔らかなミストシャワーで全身をくまなく温めます利用者や保護者の方から「こんなに足先まで温まるなんて」「入ると痛みが和らぐ」との感想の声をいただいています。

11月の予定

- ・毎月恒例！ミュージックケア
- ・筑豊緑地に散歩
- ・外食に行こう！

次回11月26日に
飯塚病院大矢先生が訪問予定です。

制作者の挨拶



最近は乾燥野菜作りをずっとしています。専用の機械に入れるとみるうちに乾燥して小さくなっていきます。あわよくばボクもその機械に入って乾燥させたら少しは小さくなって軽くなるのかな～と一瞬考えてしまいました(笑)