

チェリーだより

16号 12月・1月

新年明けましておめでとうございます。2022年がスタートしました！今年もチェリーは、こども達への療育に全力で取り組み、保護者の方々と、その成長と一緒に喜んでいきたいと思ひます。チェリーだよりにはこども達の素敵な笑顔、素敵な体験をどんどん載せていきます！！本年もどうぞ宜しくお願い致します。



姿勢調整(キャスパーアプローチ)の勉強会を開催！

「身体が緊張して反ってしまう」
「変形が強まってきた」
「バギーに乗っていると呼吸が苦しそう」
「座ってはいるが、手がうまく使えない」
「車いす上で次第に体が傾いてしまう」

こんなことがよく起きています。なぜでしょう？それは**重力に対して不安定な姿勢をとっている**事が原因の方も多いのです。重力に対して不安定な姿勢でいると、どうにかしようと身体を固めてしまうのです。するとその姿勢では体を安定させる事に必死になり、手を使う余裕さえないので。また、不安定な姿勢を続けることで体の変形も強まったり、嚔下の状態も悪くなる場合があります。

株式会社アシストの村上潤さんにご指導いただき、チェリーでは、**子どもさん本来の力を発揮できる姿勢を取り戻していこう**と、体の緊張をとる方法を取り入れ始めました。



株式会社アシスト村上潤さんによるレクチャーの様子

臥位で筋緊張調整

変形自体が障がないのではない
変形は不安定な環境により作られる

電動エアベッド
空気を抜いていく

全身の緊張が抜けて呼吸が楽になった姿勢
反らさなくても見たい方向に頸部を動かし
足元も見ることができる

座位採型

安定できる姿勢で本人の持つ機能が発揮できるようになる

体形に合わせて採型できる

エアベッドをつかって緊張をとり
↓
このまま座位姿勢にもっていく

調整後は終始笑顔で呼吸も楽な状態。
20分以上経過しても呼吸状態の悪化なし

「見て見て！」 「できたよ！」 療育のご報告

椅子調整したら両手を
使いやすくなったよ！

曲がりにくい股関節に合わせて椅子調整したら、ご飯が食べやすくなったり、文字が書きやすくなったよ！手に力が入るよ！



立って遊べるよ！
靴もステキ！！

「スパイダー」という療育機器を使って、しっかり足を踏ん張る練習をしています！日に日に膝や足首を使うのが上手になっています！！



ひとりで5歩
歩けたよ！！

お友達が歩くのをよく観察しながら真似をしてどんどん上手になっています。スパイダーでも立って遊ぶ練習をしています！！



居宅訪問型児童発達支援の報告

1月は一緒に虎とあけましておめでとうパネルを作りました！とってもいい表情ですね！今年はずいぶんピカピカの1年生になりますね！皆で準備をしていきましょうね。コロナに負けず、今年も更に笑顔いっぱいの子になりますように！



おめでとうございます！

15歳！おめでとう！

11歳！おめでとう！

10歳！おめでとう！

6歳！おめでとう！

保育所等訪問支援の利用開始！

嘉穂特別支援学校に通うYさん(15歳)の訪問支援を開始しました！学校で授業を受けるときに、Yさんが学びやすいように先生方と一緒に姿勢調整について考えていきます。そして、春の高校進学に向けて一緒に準備しながら移行期支援を行っていきます。ご家族や先生方の疑問や心配の解決ができるよう、関係機関の連携を強化しながらチームで進めていきます。※どんな支援が受けられるのか詳しく話を聞いてみたい方は、チェリースタッフにご連絡ください！